

Cuidados (<http://meucrespo.com.br/categoria/cuidados/>) > Fique por dentro

(<http://meucrespo.com.br/categoria/cuidados/fique-por-dentro/>)

Linha para cabelos cacheados: precisa mesmo usar produtos específicos para os crespos?

Foto: iStock

Por Meu Crespo em 29 de agosto de 2015

Cachos bem tratados são cachos definidos, bonitos, macios e hidratados. Mas como conseguir tudo isso no dia a dia? Os cuidados com os cabelos crespos não são poucos e é necessário prestar atenção, sobretudo, à necessidade de hidratação. E isso não significa apenas aplicar o creme de tratamento com certa periodicidade. A hidratação também está presente em vários passos da rotina capilar: no shampoo, no condicionador, no *leave-in*. Por isso, é tão importante, na hora de comprar seus produtos, dar preferência sempre à **linha para cabelos cacheados**. Sem esquecer, claro, dos cosméticos específicos para cabelos crespos.

A importância de adotar produtos de uma linha para cabelos cacheados

O formato em espiral é a principal característica dos cabelos cacheados. Isso faz com que existam **obstáculos que dificultam o caminho da lubrificação natural**, produzida no couro cabeludo, por todo o comprimento do fio até as pontas.

“É comum que a ponta fique ressecada e a raiz, oleosa”, explica Alberto Keidi Kurebayashi, farmacêutico bio-químico e diretor da Associação Brasileira de Cosmetologia (ABC).

Por conta disso, de acordo com o profissional, é preciso dar preferência a linhas de produtos formulados especificamente para esse tipo de cabelo.

“A primeira dica é buscar produtos que tenham essa orientação escrita de forma bem clara no rótulo, já que eles foram desenvolvidos especialmente para as necessidades de um cabelo crespo”, recomenda o diretor.

Preste muita atenção aos componentes da fórmula

No entanto, segundo Kurebayashi, a escolha dos cosméticos não deve se basear apenas na especificação do rótulo. É preciso verificar quais são os princípios ativos na lista de ingredientes. Sim, eles estão escritos com aquelas letrinhas bem pequeninhas, mas são muito importantes na hora de tomar sua decisão.

“Um bom indicativo que o produto ideal é a presença de agentes com ação **hidratante** (<http://meucrespo.com.br/hidratacao-para-combater-o-frizz/>), como silicone, manteigas vegetais, óleos ou extratos vegetais, proteínas, nanoativos, uréia, aminoácidos e fosfolípidos”, ressalta.

Produtos eficientes para a manutenção da saúde dos fios cacheados podem contar com manteiga de karitê, óleo de argan, óleo de macadâmia, vitamina E, vitamina B5 e queratina, por exemplo. Deixe a preguiça de lado e verifique sempre as informações da embalagem com atenção. Seu cabelo agradece!

É obrigatório usar a linha toda?

Não adianta comprar um shampoo ótimo, se o condicionador for mais ou menos ou não for voltado para o seu tipo de cabelo. O mesmo vale para a **máscara de tratamento** (<http://meucrespo.com.br/mascara-para-cabelos-crespos-importante/>) e para o *leave-in*.

“Use o condicionador da mesma linha de produto. Ele foi desenvolvido justamente para atuar em sinergia com o shampoo que você passou antes”, sugere o diretor da ABC.

Nada de substituições

Cada cosmético é formulado para um uso específico. Por isso, não faça trocas malucas, fora do padrão, substituindo o condicionador pela máscara, a máscara pelo *leave-in*, por exemplo. Siga as recomendações do fabricante, que devem estar explicadas no rótulo.

Além da rotina de beleza... auto-estima é tudo!

Depois de escolher os produtos certos e cuidar dos seus fios com carinho, tenha em mente que seus cabelos vão responder à altura, ganhando uma aparência arrasadora, com definição, maciez, brilho, força e saúde.

Mas quer saber qual é a principal dica? “O mais importante é você estar feliz com os seus cabelos e com a sua aparência. Liberte-se da moda da escova e da **chapinha** (<http://meucrespo.com.br/como-usar-chapinha-para-alisar-o-crespo/>) e cultive seus cachos!”, recomenda o especialista.

É isso aí!

Você usa uma linha para cabelos cacheados? Comente e conte para nós qual é o resultado!

TAGS

#Associação Brasileira de Cosmetologia (<http://meucrespo.com.br/taq/associacao-brasileira-de-cosmetologia/>)

#cabelos cacheados (<http://meucrespo.com.br/taq/cabelos-cacheados/>)

#cabelos crespos (<http://meucrespo.com.br/taq/cabelos-crespos/>)

#creme de tratamento (<http://meucrespo.com.br/taq/creme-de-tratamento/>)

#cuidados básicos (<http://meucrespo.com.br/taq/cuidados-basicos/>)

#hidratação (<http://meucrespo.com.br/taq/hidratacao/>)

#leave-in (<http://meucrespo.com.br/taq/leave-in/>) #saúde (<http://meucrespo.com.br/taq/saude/>)

#shampoo para cabelo cacheado (<http://meucrespo.com.br/taq/xampu/>)

COMPARTILHAR