

Cuidados (<http://meucrespo.com.br/categoria/cuidados/>) > Truques

(<http://meucrespo.com.br/categoria/cuidados/truques/>)

Shampoo para cabelos cacheados: como age esse produto?

Foto: iStock

Por Meu Crespo em 28 de agosto de 2015

Assim como os cabelos crespos e cacheados têm um visual diferente dos demais, eles também possuem necessidades diferentes. Por isso, a escolha dos produtos de uso recorrente, como o **shampoo para cabelos cacheados**, precisa ser pensada de maneira a atender essas demandas. "Este tipo de cabelo, muitas vezes, aparenta ser misto, ou seja, com pontas ressecadas e raiz oleosa", descreve **Alberto Keidi Kurebayashi, farmacêutico bioquímico e diretor da Associação Brasileira de Cosmetologia (ABC)**. "Isso acontece porque a oleosidade natural, produzida no couro cabeludo, não consegue se espalhar e lubrificar toda a extensão dos fios, diferente do que acontece com um cabelo liso, em que a oleosidade flui mais facilmente", complementa.

Shampoo para cabelos cacheados: a importância dele

Como os cabelos cacheados têm dificuldade na distribuição do sebo natural, produzido no couro cabeludo, eles têm uma tendência ao ressecamento. Se não for escolhido ou utilizado da maneira certa, **o shampoo pode acabar com o pouco que resta da oleosidade e deixar os fios opacos e quebradiços de vez**, por isso, preste atenção na hora de comprar o seu.

“A escolha de um [shampoo para cabelos crespos \(http://meucrespo.com.br/shampoo-para-cabelos-crespos-por-que-ele-e-tao-importante/\)](http://meucrespo.com.br/shampoo-para-cabelos-crespos-por-que-ele-e-tao-importante/) não pode se basear somente em benefícios declarados na rotulagem. É claro que isso, junto de uma fragrância agradável, é um bom atrativo, mas é preciso verificar primeiro se o produto contém uma alta carga de agentes emolientes e condicionantes, que deixem os cabelos macios, maleáveis e hidratados”, recomenda Kurebayashi.

O que procurar, então?

Sabe aquelas letrinhas pequenininhas, que indicam a composição do shampoo? É para lá que você deve direcionar sua escolha. De acordo com o especialista é preciso verificar se o cosmético tem agentes de [hidratação \(http://meucrespo.com.br/hidratacao-profunda-de-cabelos-em-casa/\)](http://meucrespo.com.br/hidratacao-profunda-de-cabelos-em-casa/), como silicones, manteigas vegetais, óleos ou extratos vegetais, nanoativos, ureia, aminoácidos e fosfolípidos.

Algumas das fórmulas mais eficazes contém princípios ativos como c, óleo de argan ou de macadâmia, queratina, elastina, vitaminas E e B5. Fique de olho!

Maneira de usar

Não adianta comprar os melhores produtos do mundo, se você utilizá-los da maneira errada. O shampoo para cabelos crespos ou cacheados deve ser usado com moderação, apenas na raiz. **Aplique, massageando o couro cabeludo suavemente com os dedos.** Isso estimula a circulação e **ajuda os fios a crescerem de maneira saudável.** Não precisa exagerar na quantidade. Aquela história de que o cabelo só fica bem limpo quando vemos bastante espuma é mito. Menos é mais.

Depois de enxaguar bem os fios, é hora de o condicionador entrar em ação. Ao contrário do que foi feito com o shampoo, esse produto **deve ser usado na extensão do comprimento até as pontas.** Deixe agir, antes de retirar.

Frequência de lavagem

Justamente para evitar a retirada excessiva dessa oleosidade, os cabelos cacheados não devem ser lavados todos os dias. **Duas ou, no máximo, três vezes por semana costuma ser suficiente.** Para evitar quebras, penteie os fios apenas quando estiverem molhados, depois de aplicar um *leave-in* ou [creme para pentear \(http://meucrespo.com.br/creme-de-pentear-os-crespos/\)](http://meucrespo.com.br/creme-de-pentear-os-crespos/). Cuidado também ao sair do banho, na hora de retirar o excesso de umidade. Nada de torcer os cabelos na toalha! Isso pode causar quebras. Aperte suavemente com as mãos, sem esfregar.